

GROßER PREIS VON KASSEL

12. JUNI



RADRENNEN AM KÖNIGSTOR

09:30 UHR U13 / 15 / 17W
12:45 UHR AMATEURE
15:45 UHR U19M

10:30 UHR SENIOREN 4
14:30 UHR U17M / U19W & ELITE FRAUEN
17:00 UHR ELITE MÄNNER

11:45 UHR SENIOREN 3

ELITE M/W | **NACHWUCHS** | SENIOREN



INFOS: WWW.ZWEIRAD-KASSEL.DE
INSTA: WWW.INSTAGRAM.COM/ZG_KASSEL

FB: WWW.FACEBOOK.COM/ZGKASSEL
TWITTER: WWW.TWITTER.COM/ZGKASSEL



Inhalt

- 03** Grußwort Bernd Hesse
- 04** Ohne sie geht nichts: Unsere Sponsoren
- 05** Die Startzeiten
- 06** Die Strecke
- 07** Start frei für die Nachwuchsklassen
- 08** Elite Frauen und Männer

SPECIAL

- 10** Gravel ist der neue Volksradsport
- 11** Her mit dem Nachwuchs
- 12** Rad Touren Fahrt - RTF -

• Freu dich auf Radsport, Kassel •

START FREI

Die Zweirad-Gemeinschaft Kassel freut sich im 66. Jahr des Bestehens darauf, endlich wieder dort ein Rennen austragen zu können, wo Radsport auch hingehört - ins Herz einer jeden Stadt. Unsere Runde um das Königstor konnten wir nach vielen Jahren Pause nun endlich wieder aktivieren. Auf der 1-Kilometer-Strecke wird es schnell - sehr schnell sogar. Und auch das taktische Moment wird in den Altersklassen ab der U19 wichtig sein. Diese Rennen nämlich werden als „Kriterien“ gefahren; ein Punkterennen, bei dem die Fahrer in jeder fünften Runde wertvolle Sprintpunkte für die Endabrechnung sammeln können. Aber auch die weiteren Rennen in der Variante „Rundstreckenrennen“ werden für die Zuschauer sicher interessant werden. Die Fahrtechnik wird in den scharfen Kurven und auf dem kurzen Stich über das Pflaster am Brüder-Grimm-Platz neben schnellen Beinen entscheidend sein.

Als einer der bundesweit aktivsten Vereine mit mittlerweile mehr als 30 Veranstaltungen pro Jahr und regelmäßigen Trainingsangeboten ist es für uns besonders wichtig, dem Nachwuchs Wettkampfpraxis zu bieten. Hier können von der U11 bis zur U19 die Jungs und Mädels ihr ganzes Können zeigen. Die Parade-Altersklasse der ZG Kassel ist derzeit eindeutig die U19 und



**Bernd Hesse
1. Vorsitzender**

wir sind gespannt, wie gut unsere Fahrer und Fahrerinnen mit dem Kurs zurechtkommen. Bei den Männerklassen sind unsere Freunde aus Melsungen wie erwartet stark vertreten, während wir bei den Frauen wieder unseren Blick auf das Blau-Gelbe Trikot von Jasmin Corso richten dürfen. Und auch in den Seniorenklassen werden die Fahrer aus ganz Nordhessen sicher alles geben, um bei ihrem Heimrennen auf dem Podest zu stehen. All dies konnte nur durch die Mithilfe unserer zahlreichen Sponsoren gelingen - Danke für das tolle Engagement. Und nun wünsche ich allen Aktiven sowie den Zuschauern viel Spaß beim Großen Preis von Kassel.



Ohne Sponsoren kein Sport. Die ZG Kassel bedankt sich bei der Stadt Kassel für die hervorragende Zusammenarbeit bei der Aktivierung der Strecke. Der Radsport ist wohl mehr als andere Sportarten auf dieses Engagement der Städte und Gemeinden angewiesen. Nicht weniger wichtig: die finanziellen Zuwendungen der weiteren Sponsoren. Wir sind beeindruckt und bedanken uns herzlich.

Kassel documenta Stadt

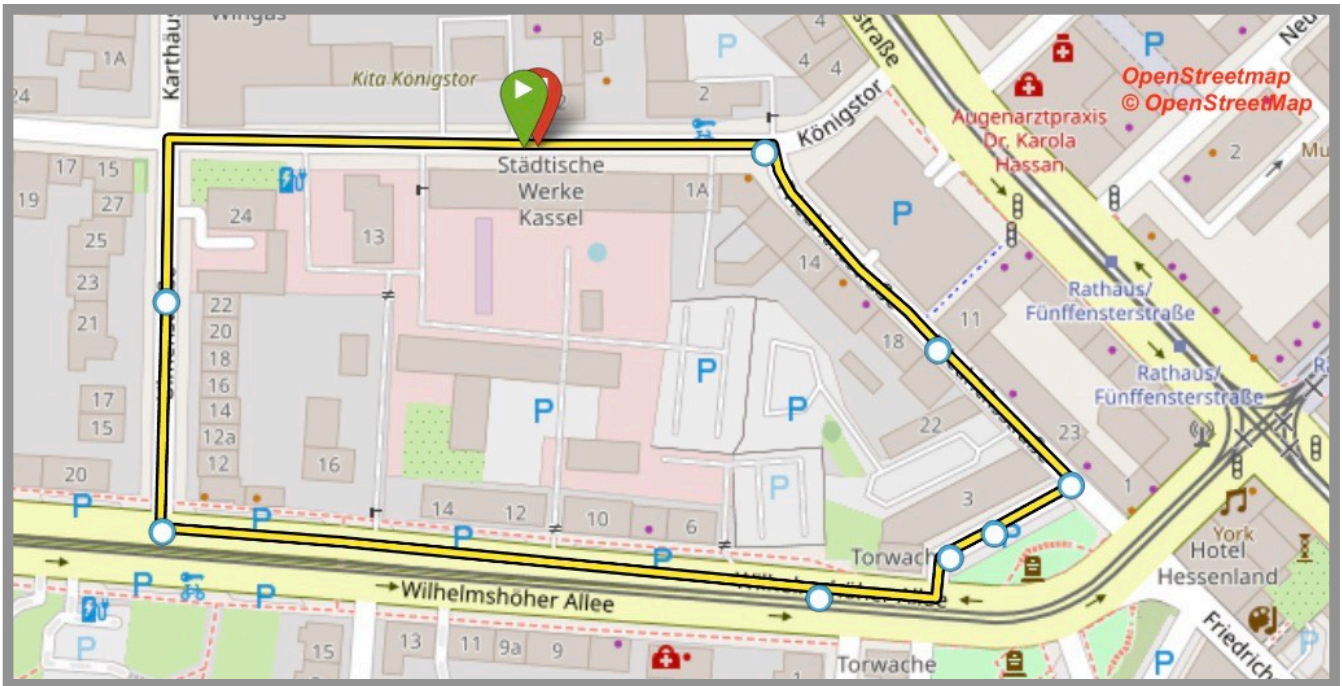




• 12. Juni 2022 •

STARTZEITEN

9:30 Uhr	U11	10 Runden	Rundstrecke
9:30 Uhr	U13 M/W	20 Runden	Rundstrecke
9:30 Uhr	U15 M/W	30 Runden	Rundstrecke
9:30 Uhr	U17 W	30 Runden	Rundstrecke
10:30 Uhr	Senioren 4	40 Runden	Kriterium
11:45 Uhr	Senioren 3	40 Runden	Kriterium
12:45 Uhr	Amateure M	60 Runden	Kriterium
14:30 Uhr	Elite Frauen	40 Runden	Rundstrecke
14:30 Uhr	U19 W	40 Runden	Rundstrecke
14:30 Uhr	U17 M	40 Runden	Rundstrecke
15:45 Uhr	U19 M	45 Runden	Kriterium
17:00 Uhr	Elite M	66 Runden	Kriterium



- Vom Königstor zur Wilhelmshöher Allee und zurück •

DIE STRECKE

Ein Kilometer kann spannend und abwechslungsreich sein. Das zeigt sich an unserer Strecke. Wir starten unmittelbar an den Städtischen Werken in Richtung Innenstadt. Nach 100 Metern biegen wir rechts in die Friedrichsstraße ein - nicht zu weit heraustragen lassen, sonst landen die Fahrer*innen auf dem Radweg und können zum Bummeln in die City fahren. Es folgen 200 Meter feiner Teer und dann: stark herunter bremsen, um die Einfahrt am Brüder-Grimm-Platz nicht zu verpassen. Jetzt geht es weniger als 100 Meter über das Pflaster leicht nach oben. Auf der Wilhelmshöher Allee angekommen

führt der zarte Anstieg noch einige Meter weiter, bis es dann 300 Meter abfallend wird. Nun folgen zwei scharfe Kurven für Steuerkünstler: zuerst in die Ulmenstraße und dann - immer noch abfallend - wieder in das Königstor und den flachen Teil hinein. Der Wagen mit dem Wettfahrausschuss und das Ziel fest im Blick geht der Sprint über die Ziellinie. Hört sich leicht an, aber gleich 66-mal, wie bei der Elite?
 PS: Die ZG Kassel feiert in diesem Jahr den 66. Geburtstag. Klar, dass die Elite der Männer uns zu Ehren gerne ein paar Runden mehr dreht als alle anderen.

NACHWUCHSKLASSEN

Los geht's an diesem Sonntag bereits um 9: 30 Uhr. Dann starten die ersten Klassen mit den jüngsten Sportler*innen. Es stehen 10, 20 sowie 30 flotte Kilometer an. Immer stark in diesen Klassen, die Sportler*innen aus Fulda und Göttingen. Wer gewinnt? Schwer im Voraus zu sagen. Fakt ist, die Leistungsschere klafft in diesen Klassen weit auseinander. Spätberufene Neueinsteiger*innen fighten gegen bereits abgezockte, junge Routiniers. Deren Rennerfahrung plus noch starke Wachstumsunterschiede spielen für den Ausgang der Rennen die entscheidenden Rollen.

Klar ist aber: Extrem viel geht auch bei den jungen Sportler*innen über den Willen. Wer sich nicht aufgibt und diszipliniert die Renntaktik verfolgt, kann stets vorne landen - zu viele



Unwägbarkeiten hat jedes Rennen zu bieten; Pannen und Stürze von Führenden sind immer möglich. Wir freuen uns auf motivierte Fahrer*innen und tollen Radsport.



ELITE & SENIOREN

Jetzt wird es richtig schnell, egal ob Frauen oder Männer. Auf unserem kurzen und eckigen Kurs werden ganz sicher Durchschnittsgeschwindigkeiten von weit mehr als 40 km/h erzielt werden. Während die Frauenklasse die bekannte Form der Rundstrecke fährt - wer am Ende als Erste über die Linie fährt, ist die Siegerin, fahren die Männer Kriterium. In jeder fünften Runde ertönt die Glocke. Jetzt heißt es noch mal richtig Gas geben und bei der nächsten Zieldurchfahrt unter den ersten vier sein; es gibt 5-3-2-1 Punkte für die Wertung. Der letzte Wertungssprint des Tages zählt schließlich doppelt. Ein Rennen für Taktiker*innen. Wer seine Punkte kennt und mitzählt, behält den Überblick und wird ganz vorne landen. Dieses Spiel kennen die Senioren noch einige Jahre länger. In der Klasse Senioren 3 starten alle Fahrer ab 50 Jahren und bei den



Senioren 4 ab 60 Jahren. Hier erwarten wir viel Taktik und auch mal eine langsame Runde, bevor wieder die Glocke ertönt und das Spiel von vorn beginnt.



A woman wearing a black POC cycling helmet, orange-tinted goggles, and a dark blue cycling jacket with a purple and red scarf. She is standing in a snowy, mountainous landscape with her arms crossed. The background shows snow-covered trees and distant mountains under a clear sky.

**FRAUEN UND RADSPORT.
DAS IST EINE KLASSE
KOMBINATION. FAHRT MIT
MIR BEI DER ZG KASSEL.**



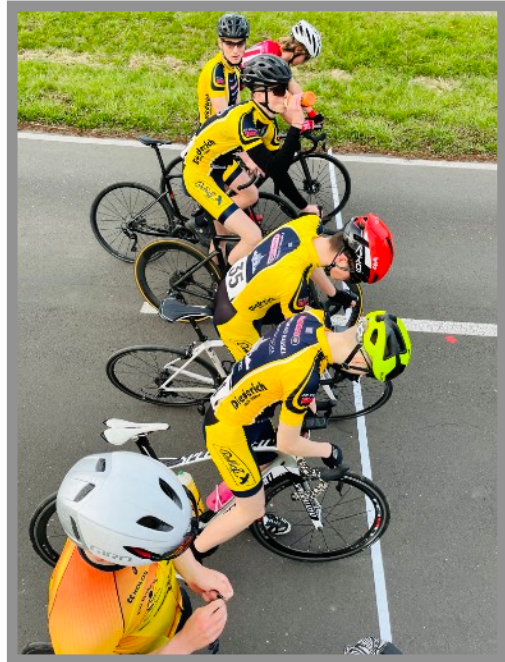
Die Gravel-Abteilung „La Forêt“ der ZG Kassel ist eine einzige Erfolgsgeschichte. Erst seit verganginem Jahr fest mit an Bord des ZG-Schiffs, hält die Truppe klar Kurs. Mussten die letztjährigen Ausfahrten noch coronabedingt so organisiert werden, dass nur wenige Sportler*innen zusammen fahren konnten, ist in diesem Sommer alles anders. Neben dem monatlichen Touren-Highlight, der „Tour de la Forêt“ über Komoot, gibt’s noch jeden Donnerstag die Feierabendrunde um 18:30 Uhr. Alles, was rollt, kann mitfahren. Strecken und Ort der Abfahrt werden über den Instagram-Account bekannt gegeben. Eine Gravelrunde für alle Leistungsklassen. Und so ist es auch kein Wunder, wenn sogar 40 Freunde und mehr die Runde über Waldwege, Schotter und Teer in jeder Woche mitfahren. Eine fantastische Resonanz.

Unser Tipp: einfach vorbeikommen und mitfahren. Alle Veranstaltungen der ZG Kassel sind hochoffiziell und versichert. Und was ist das Geheimnis eines Gravel-Rads? Nun, im Prinzip ist es nichts anderes, als ein Rennrad für das Gelände. Die Hauptunterschiede zu einem Cyclocross-Rad, mit dem unsere Jungs und Mädels in der Wintersaison in die Wettkämpfe gehen: Eine komfortablere Rahmengeometrie mit etwas mehr Nachlauf, dazu eine entspanntere Sitzposition und Reifen in Breiten, wie man sie früher nur auf dem Mountainbike kannte. Je nach Hersteller wird noch unzählig fein unterschieden – etwa in Gravel-Bikes für die Langstrecke und Reise. Daher ist es wichtig, zum lokalen Radprofi zu gehen, zu probieren und sich erst dann zu entscheiden. Bei dem riesigen Angebot sollte für jede(n) etwas dabei sein – falls lieferbar. So geht Breitensport ohne Druck abseits der Straße.

BOCK AUF RAD

So viele Kinder auf Rädern, so viel Jungs und Mädels mit Potenzial. Wir von der ZG Kassel arbeiten seit Jahren hart und erfolgreich daran, jungen Rennfahrer*innen eine sportliche Heimat zu bieten. Mit lizenzierten Trainern, kostenfreien Vereinsrädern, extrem günstiger Bekleidung und ebensolchen Mitgliedsbeiträgen. Dazu trainieren wir zwei Mal pro Woche im geschützten Raum auf dem Verkehrsübungsplatz Hertingshausen; im Sommer immer dienstags und freitags ab 19 Uhr.

Das Besondere am Radsport - er ist extrem vielfältig. Hier findet jede(r) sein Glück. Ob kräftige Typen für den Sprint oder die Leichtgewichte für die Berge. Unser Ziel ist es, die Kinder individuell voranzubringen. Zuerst stehen Technik und Sicherheit auf dem Rad im Vordergrund, später die Leistung. Sie



abzurufen und zu entwickeln muss bei uns immer Spaß machen. Höchste Zeit, dass wir Ihr Kind kennenlernen. Wir freuen uns auf einen Anruf bei Roman unter 01577 57 46 389.



Roman

Nicht nur die Beine müssen stimmen, auch der Kopf muss mitgenommen werden. Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigene Stärke - das braucht es, um voran zu kommen.



Hans-Jürgen

Die eigenen Ansprüche wachsen schnell. Aber die Leistung will clever gesteigert werden. Dafür braucht es Trainings-Expertise. Diese bekommen die Sportler*innen bei uns.



Ben

Wer schnell fahren will, braucht Technik. Deshalb sollen unsere Kids die unterschiedlichsten beherrschen. Ob Dirt auf dem Pump-Track, MTB, Cyclocrosser oder Rennrad.

RAD TOUREN FAHRT

Was Gravel für die Freunde abseits des Asphalt ist, ist die Rad Touren Fahrt RTF für alle Rennrad-Freunde. Ganz ohne Wettkampfdruck das Rennrad locker ausführen oder Tempo bolzen - je nach Geschmack. Die ZGler*innen versuchen sich gerne auf neuem Terrain. Vorteile einer jeden RTF: Alle Strecken sind ausgeschildert und alle 30-40 Kilometer gibt es einen Stand mit Verpflegung. Keine GPS-Vorbereitung, keine zig Flaschen und Riegel in den Taschen. Nur ein ganz schmales Entgelt und schon fährt man an Orten, an denen man noch nie war. In Nordhessen werden viele RTFs von unterschiedlichsten Vereinen ausgerichtet. Hier kann man tolle neue Angebote entdecken. Eine der schönsten RTFs ist sicher „unsere“ Reinhardswaldrundfahrt. Gleich fünf unterschiedliche Streckenlängen von 45 km bis zu 222 km bietet die ZG Kassel an.



Wer hier nicht mitfährt, der verpasst etwas. Schon jetzt vormerken, den **14. August 2022**. Wir freuen uns auf jede Menge Fahrer*innen.



**BD
R**



Website

Insta

Facebook

Twitter

1956

MEIN

LET

2

1

GEMEINSCHAFT